

## **Alternativ behandling som støttebehandling til konvensjonell behandling hos barn og unge med kreft**

(Forfatter: Trine Stub)

### *Ingress*

At barnet ditt får en kreftdiagnose er en rystende beskjed som snur livet opp ned for mange familier. Behandlingen er ofte svært tøff, og mange barn og unge får plager de må leve med lenge.

### **Barnekreft i Norge**

I Norge får omtrent 350 barn og unge mellom 0-19 år kreft hvert år. Det tilsvarer 35 000 unge mennesker på 10 år. Kreft er også blant de vanligste dødsårsakene blant barn og unge i den vestlige verden.

Heldigvis finnes det effektiv medisinsk behandling som gjør at nesten 80 % av pasientene overlever kreftdiagnosen. Samtidig lever mange med senskader etter kreftdiagnosen og behandlingen. Det kan være plager som smerter, tretthet, manglende appetitt samt følelsesmessige og kognitive utfordringer.

Det er forståelig at foreldre som står i en vanskelig situasjon på grunn av barnets kreftdiagnose ønsker å gjøre det de kan for å hjelpe barna sine. Mange foreldre velger å bruke alternativ behandling som et tillegg til behandlingen de får i helsevesenet for å lindre plager og øke barnets livskvalitet.

### **Hva vet vi om alternativ behandling av barn med kreft?**

Det er store kunnskapshull når det gjelder bruk og effekt av alternativ behandling for barn og unge med kreft. Vi vet lite om hva som brukes og hvorfor.

Vi vet at flere produkter og behandlinger kan påvirke konvensjonell behandling på en negativ måte, derfor ønsket vi som forsker ved Nasjonalt Forskningscenter innen Komplementær og Alternativ Medisin å kartlegge denne bruken. Samtidig ville vi undersøke mulig effekt av behandlingene. Derfor gjorde vi en systematisk kunnskapsoppsummering og meta-analyse basert på data fra internasjonale publiserte artikler.

### **Hva fant vi?**

I denne oppsummeringen inkluderte vi 20 studier som undersøkte effekt av akupunktur, musikk- og kunstterapi, hypnose samt ulike urter og kosttilskudd mot bivirkninger av kreftbehandling.

### *Akupunktur*

Basert på data fra fem studier fant vi at akupunktur var signifikant mer effektiv mot kvalme og oppkast som følge av cellegift behandling enn kontrollbehandlinger bestående av narreakupunktur og standard kvalme behandling. Smerter etter nåling og for stramme akupunktur bånd ble registrert som bivirkninger.

### *Musikk og kunstterapi*

Vi fant også at musikkterapi hjalp for smerter ved lumbalpunksjon. Dette er en undersøkelse hvor en nål stikkes inn mellom ryggvirvlene for å hente ut spinalvæske. Barna som fikk musikkterapi, opplevde mindre smerter og at opplevelsen var mindre skummel enn barna i kontrollgruppen. I tillegg viste det seg at barn som fikk kunstterapi var mer fysisk aktive, mer sosiale, mindre stresset og mindre deprimert enn barna i kontrollgruppen. Sykehusene som behandler barn og unge med kreft i Norge har tilbud om musikk og kunstterapi til pasienter.

### *Hypnose*

En studie rapporterte at hypnose reduserte inntak av kvalmestillende medisiner og forventet kvalme under første og andre cellegiftkur hos barn. En annen studie undersøkte om hypnose og samtale kunne redusere ubehag i forbindelse med cellegiftbehandling. Kvalmen ble redusert betraktelig i gruppen som fikk hypnose og samtale sammenlignet med kontrollgruppen.

### *Urter og kosttilskudd*

Urter og kosttilskudd ble brukt for å lindre sår og betennelse i munnslimhinnene, kvalme og oppkast, vekttap og cellegiftutløst leversykdom. Flere av behandlingene viste seg å ha gunstig innvirkning på mange av plagene barna slet med: Sink var effektiv mot vekttap og reduserte antall infeksjoner; alvorlighetsgrad av betennelse i munnslimhinnene ble redusert med bruk av E-vitamin og råmelk; glutamin reduserte bruken av intravenøs ernæring; mariatistel reduserte nivået av enzymer (AST) i leveren; bruk av probiotika reduserte episoder med feber og bruk av intravenøs antibiotika, mens ingefær reduserte episoder med kvalme og oppkast.

### **Hva betyr dette?**

Akupunktur ser ut til å være et godt og sikkert alternativ til kvalmestillende behandling hos barn og unge med kreft, men behandlingen må utføres av kvalifiserte akupunktører med utdanning i barneakupunktur. Dette funnet er i samsvar med retningslinjer for kvalme og oppkast hos voksne og barn med kreft. Musikk- og kunstterapi samt hypnose er nyttig for mange plager barn sliter med under og etter kreftbehandling, men flere studier må til før vi kan konkludere noe med sikkerhet.

Det er viktigste å huske på at foreldrene må snakke med behandlende lege om bruk av slike tilleggsbehandlinger, da noen behandlinger kan påvirke kreftbehandling på en negativ måte.