

Vil du delta i forskningsprosjektet

” Effekter av menstruasjon på prestasjonsfaktorer i håndball”?

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt hvor formålet er å undersøke *effekten av menstruasjonssyklusfase på prestasjonsfaktorer i håndball*. I dette skrivet gir vi deg informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelse vil innebære for deg.

Formål

Per dags dato er det begrenset forskning på hvordan, eventuelt om, menstruasjonssyklusfase påvirker kvinnelige håndballspillers prestasjonsevne. Målet med prosjektet er å beskrive håndballspillers fysiologiske egenskaper ved å gjennomføre et batteri med forskjellige tester på tre forskjellige hormonelle tidspunkter i en menstruasjonssyklus. I tillegg vil det bli samlet inn intervjudata om menstruasjonssyklus og det vil bli utført en kroppssammensetningsmåling for å primært se på beinhelsen.

I dette prosjektet vil vi i tillegg måle sprint, agility, hopp høyde, beinstyrke og bein-, muskel- og fettmasse (dvs kroppssammensetning) med en DXA-maskin (som er en lavdose røntgenmaskin). Et spørreskjema for å vurdere energitilgjengelighet vil også bli brukt. Røntgenstrålingen du blir påført ved en DXA-måling utgjør en særdeles liten helserisiko. *En slik DXA-røntgenmåling påfører 4 enheter stråling, som måles i mikrosivert (4 mikrosivert). Til sammenligning får vi dobbelt så høy stråledose daglig fra alle mulige kilder (8 mikrosivert), en flytur fra London til New York gir 2 ganger så mye røntgenstråling (10 mikrosivert), en flytur over stillehavet gir 10 ganger så mye stråling (40 mikrosivert) og en mammografi gir 100 ganger høyere stråledose (400 mikrosivert).*

De andre fysiske testene (sprinttid, hopp høyde og beinstyrke) er tester som håndballspillere er godt kjent med.

Dette er et masteroppgaveprosjekt ved Idrettshøgskolen UiT Norges Arktiske Universitet.

Mastergradsstudenten heter Ingrid Kildalsen. Problemstillingen som undersøkes er:

«Hvilken effekt har de ulike fasene i menstruasjonssyklusen på prestasjonsfaktorer i håndball»

I etterkant av Ingrids masteroppgave vil forskere ved UiT (eventuelt sammen med Ingrid) bruke disse dataene i fremtidige vitenskapelige forskningsspørsmål og publikasjoner.

Etter endte målinger vil vi, hvis ønsket fra deltakeren, gi tilgang til måleresultatene for videre utvikling av håndballprestasjon eller ivaretagelse av helse. Vi vil også presentere våre forskningsfunn for trenere og/eller utøvere om ønskelig.

Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?

Erik Andersson, John Osborne, Svein Arne Pettersen og Boye Welde ved Idrettshøgskolen UiT Norges Arktiske Universitet er ansvarlige for prosjektet.

Hvorfor får du spørsmål om å delta?

Du blir spurt om å delta på dette prosjektet fordi du er en kvinnelig håndballspiller.

Hva innebærer det for deg å delta?

Hvis du velger å delta i prosjektet, innebærer det at kroppssammensetning (DXA), 20-m sprintprestasjon, agility, hopp høyde, beinstyrke og kondisjon vil bli målt. Testene utføres på fem separate testdager. På testdag 3-5 vil det også bli tatt blodprøver for å kunne identifisere menstruasjonssyklusfasen.

- Testdag 1: Hopp høyde ved “countermovement jump” og “squat jump”, 20-m maximal sprint, agility (Agility T-test), maksimal beinstyrke (i Smith maskin). Submaksimalt test og test av maksimalt oksygenopptak (VO_{2max}) på tredemølle for å måle løpsøkonomi, kondisjonsnivå og anaerob kapasitet. Total tid for testing vil være ca. 75 min.
- Testdag 2: Intervju om menstruasjonsyklus, spørreskjema og DXA. Total tid for testing vil være ca. 60 min
- Testdag 3: Som for testdag 1 uten DXA og VO_{2max} . Total tid for testing vil være ca. 40 min
- Testdag 4: Som for testdag 1 uten DXA og VO_{2max} . Total tid for testing vil være ca. 40 min
- Testdag 5: Som for testdag 1 uten DXA og VO_{2max} . Total tid for testing vil være ca. 40 min

Totalt 5 oppmøtedager

Det er frivillig å delta

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du velger å delta, kan du når som helst trekke samtykket tilbake uten å oppgi noen grunn. Alle dine personopplysninger vil da bli slettet. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg.

Ditt personvern – hvordan vi oppbevarer og bruker dine opplysninger

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har fortalt om i dette skrevet. Vi behandler opplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket.

- Prosjektgruppen bestående av masterstudent Ingrid Kildalsen, hovedveiledere og postdoktor Erik Andersson, biveiledere og postdoktor John Osborne, professor Svein Arne Pettersen, og førstemanuensis Boye Welde vil ha tilgang til dine data.
- Når alle målinger er gjort vil vi kryptere data og gi deg/hver enkelt deltaker et deltakernummer. Navnet og kontaktopplysningene dine vil bli erstattet med en kode som lagres på egen navneliste adskilt fra øvrige data. Dette vil vi lagre i en egen passordbeskyttet fil (kalt kodenøkkel) ved en av UiTs forskningsservere. Deretter vil vi kun jobbe med dine data uten tilgang til ditt navn, hvor da dine data er anonymisert.
- Du/deltakerne vil ikke kunne gjenkjennes i publikasjoner, hvor kun anonymiserte data vil være tilgjengelig i publikasjoner fra dette prosjektet.

Hva skjer med opplysningene dine når vi avslutter forskningsprosjektet?

Opplysningene anonymiseres når prosjektet avsluttes/oppgaven er godkjent, noe som etter planen er 30.06.2022. Personopplysningene (kodenøkkel) slettes ved prosjektslutt.

Dine rettigheter

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til:

- innsyn i hvilke personopplysninger som er registrert om deg, og å få utlevert en kopi av opplysningene,
- å få rettet personopplysninger om deg,
- å få slettet personopplysninger om deg, og
- å sende klage til Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?

Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke. På oppdrag fra *Idrettshøgskolen ved UiT Norges Arktiske Universitet* har NSD – Norsk senter for forskningsdata AS vurdert at behandlingen av personopplysninger i dette prosjektet er i samsvar med personvernregelverket.

Hvor kan jeg finne ut mer?

Hvis du har spørsmål til studien, eller ønsker å benytte deg av dine rettigheter, ta kontakt med:

- *Idrettshøgskolen ved UiT Norges Arktiske Universitet* ved *Erik Andersson*, tlf. +46 725818863, mailadr: erik.andersson@uit.no.
- Vårt personvernombud: Joakim Bakkevold, mailadr: personvernombud@uit.no, tlf. 77646322, 97691578.

Hvis du har spørsmål knyttet til NSD sin vurdering av prosjektet, kan du ta kontakt med:

- NSD – Norsk senter for forskningsdata AS på epost (personverntjenester@nsd.no) eller på telefon: 55 58 21 17.

Med vennlig hilsen

Erik Andersson
(Forsker/veileder)

Ingrid Kildalsen
(Masterstudent)

Samtykkeerklæring

Jeg har mottatt og forstått informasjon om prosjektet [*Effekter av menstruasjon på prestasjonsfaktorer i håndball*], og har fått anledning til å stille spørsmål. Jeg samtykker til:

- å delta i prosjektet *effekter av menstruasjon på prestasjonsfaktorer i håndball*

Jeg samtykker til at mine opplysninger behandles frem til prosjektet er avsluttet (alle forskningsdeltakere, også hvis under 18 år, må signere her)

(Signert av prosjektdeltaker, dato)