

Vedlegg D - Spørreundersøkelse med kategorier

1. Personellkategori
2. Kjønn
3. Hva var din alder ved starten på programmet?
4. Ansatt i Forsvaret på nåværende tidspunkt?
5. Hvilken Forsvarsgren tilhørte du ved starten på programmet?
6. Foregående lederutdanning
7. Ledererfaring som militært ansatt før LUPRO. (Med ledererfaring så menes erfaring fra stilling med
8. Ledererfaring som sivilt ansatt før LUPRO. (Fra Forsvaret eller sivilt. Med ledererfaring så menes erfaring fra stilling med ansvar for personell.)
9. Innehar du en høyere stilling (høyere grad, høyere nivå i organisasjonen osv) i dag enn da du startet på
10. Innehar du en militær lederstilling i Forsvaret etter LUPRO? (Med lederstilling så menes stilling med ansvar for personell.)
11. Innehar du en sivil lederstilling i Forsvaret etter LUPRO? (Med lederstilling så menes stilling med ansvar for personell.)

Motivasjon

12. Jeg ble oppfordret til å søke LUPRO av mine overordnede
13. Jeg tok selv initiativ til å søke programmet
14. Jeg ønsket å delta på LUPRO fordi det var viktig for min karriere
15. Jeg ønsket å delta på LUPRO for å lære mer om meg selv som person
16. Jeg ønsket å delta på LUPRO for å utvikle meg som leder

Støtte fra kolleger og ledelse

17. Jeg opplevde at min avdeling la godt til rette for at jeg kunne delta på LUPRO
18. Jeg fikk en god oppfølging av min nærmeste overordnede underveis i programmet
19. Min nærmeste leder forventer at jeg benytter tilegnede kunnskaper og ferdigheter fra LUPRO i min
20. På min arbeidsplass er etterutdanning og personlig utvikling sett på som noe positivt
21. På min arbeidsplass er det vanskelig å få gehør for nye tanker, holdninger og nye måter å løse
22. Jeg synes mine kolleger var støttende og interesserte i det jeg lærte på programmet
23. Jeg opplever at det ble lagt til rette på arbeidsplassen slik at jeg hadde anledning til å delta på LUPRO

Kommunikasjon

24. Etter LUPRO opplever jeg at jeg er tydeligere i min kommunikasjon med mine medarbeidere
25. Etter LUPRO har jeg blitt flinkere til å gi uttrykk for mine verdier og holdninger
26. Etter LUPRO opplever jeg at mine medarbeidere misforstår meg i mindre grad enn før
27. Etter LUPRO opplever jeg at det har blitt lettere å snakke om vanskelige tema med kolleger, ansatte
28. Etter LUPRO kommuniserer jeg bedre med personer som jeg kunne havne i konflikter med før
29. Etter LUPRO er jeg mer opptatt av å lytte til andre og forstå deres synspunkter i en diskusjon framfor å få fram mine egne poeng

Trygghet rundt egen person

30. Etter LUPRO tør jeg i større grad å stå for egne meninger og synspunkt, selv når de blir utfordret av
31. Etter LUPRO føler jeg meg tryggere foran forsamlinger der jeg skal forklare eller presentere noe
32. Jeg opplever at jeg har mer selvtillit i jobbsammenheng etter LUPRO
33. Jeg synes det er mindre ubehagelig å vise fram mine svake sider etter LUPRO
34. LUPRO har fått meg til å gi mer av meg selv i små og store grupper enn jeg gjorde før

Selvinnsikt

35. LUPRO har gitt meg større forståelse for hvem jeg er som person
36. LUPRO har gjort meg mer bevisst på hva jeg står for og ikke står for
37. LUPRO har gjort meg mer bevisst på hva jeg tror på og ikke tror på
38. LUPRO har gjort meg mer bevisst på mine svake sider
39. Etter LUPRO forstår jeg i større grad hvorfor jeg reagerer som jeg gjør (positivt og negativt) i møte med
40. LUPRO har gjort meg mer bevisst på mine sterke sider
41. LUPRO har gjort meg tryggere på hva som er min lederfilosofi

Lederrollen

42. Etter LUPRO opplever jeg at jeg i større grad tør å ta på meg krevende og ansvarsfulle lederoppgaver
43. Jeg føler meg tryggere i gjennomføring av medarbeidersamtalen etter LUPRO
44. LUPRO har gjort meg tryggere på egne beslutninger
45. Etter LUPRO synes jeg det er lettere å si ifra til underordnede som ikke presterer godt nok i jobben
46. LUPRO har gjort det lettere for meg å gi ros
47. Jeg tør i større grad å gi mine ansatte frihet og ansvar etter LUPRO
48. Jeg tør i større grad å delegere viktige oppgaver etter LUPRO
49. Etter LUPRO er jeg mer opptatt av å motivere mine medarbeidere enn jeg var før
50. Etter LUPRO opplever jeg at jeg påvirker jeg mine medarbeideres holdninger og verdier i større grad

Empati

51. LUPRO har gitt meg større innsikt i hvordan andre mennesker kan føle og reagere
52. Etter LUPRO opplever jeg at jeg er flinkere til å ta hensyn til mine medarbeideres ønsker og behov
53. LUPRO har gjort meg mer åpen for innspill og ideer fra mine medarbeidere
54. Etter LUPRO har jeg lettere for å gi kollegial støtte til mine medarbeidere
55. LUPRO har gjort det lettere for meg å sette meg inn i mine ansattes utfordringer og ta dem på alvor

Kunnskaper og Refleksjon

56. Før LUPRO kjente jeg til en del teori rundt ledelse, kommunikasjon og relasjoner mellom mennesker
57. Grunnet LUPRO har jeg fått mer kunnskap om temaet ledelse
58. Grunnet LUPRO har jeg fått mer kunnskap om temaet kommunikasjon
59. Grunnet LUPRO har jeg fått mer kunnskap om temaet relasjoner mellom mennesker
60. Grunnet LUPRO har jeg fått en økt interesse for temaet ledelse
61. Grunnet LUPRO har jeg fått en økt interesse for temaet kommunikasjon
62. Grunnet LUPRO har jeg fått en økt interesse for temaet relasjoner mellom mennesker
63. Grunnet LUPRO reflekterer jeg mer rundt ledelse
64. Grunnet LUPRO reflekterer jeg mer rundt kommunikasjon
65. Grunnet LUPRO reflekterer jeg mer rundt relasjoner mellom mennesker
66. LUPRO har fått meg til å jevnlig reflektere over mine valg av handlinger og hvem jeg er som leder